

ない ぞう し ぼう
内臓脂肪を？
測定しませんか？

プチドックで手軽に検診！



🔍 検査内容

内臓脂肪CT検査

🕒 検査時間

5分 ほど

📅 受付日時

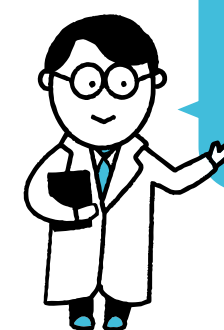
ご予約なしでも、ご案内できます。ご来院の際、総合受付にお声かけください。
|平日| 9:00～16:00 |土曜| 9:00～12:00

💰 検査費用

初回 **1,000円** (税込) 通常5,250円 (3割負担の方)
2回目以降 5,000円 (税込)

予防しよう！
生活習慣病

プチドックのご案内



ご予約なしでも
ご案内できます！
総合受付にお声かけください。

お問合せ



045-825-2111 (代表)



〒244-0801
神奈川県横浜市戸塚区品濃町548-7



<https://www.higashi-totsuka.com/>



ない ぞう し ぼう そく てい 内臓脂肪測定



内臓脂肪CT検査とは？

CT装置を用いて、おへその位置の内臓脂肪および皮下脂肪面積を測定する検査です。それによって内臓脂肪型肥満や、皮下脂肪型肥満の有無を判定することができます。

メタボリックシンドロームとは？

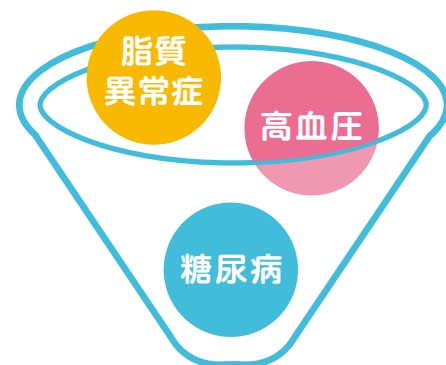
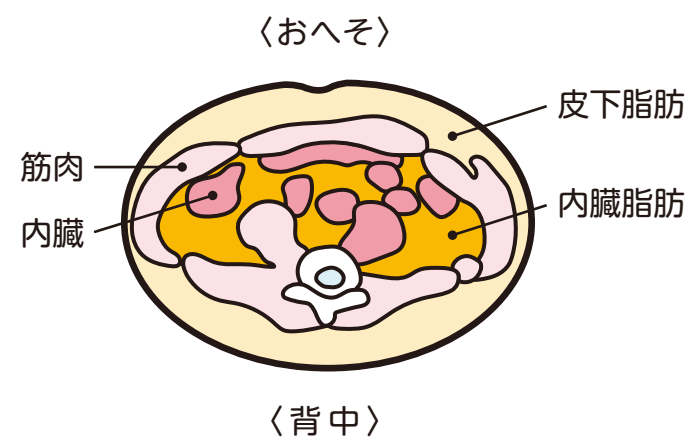
内臓の周囲に脂肪が蓄積する内臓脂肪型の肥満をもった人が、脂質異常症、高血圧、糖尿病といった動脈硬化性危険因子を2つ以上、あわせもった状態のことです。

メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪面積 **100 cm²** 以上



脂質異常症・高血圧・糖尿病の
いずれか **2** 以上



メタボリックシンドロームになると？

動脈硬化が進み、心筋梗塞、狭心症、脳卒中、脳梗塞など、命にかかわる病気を引き起こす恐れがあります。

糖尿病を発症するリスク 約 **7～9** 倍

心筋梗塞や脳卒中を発症するリスク 約 **3** 倍



検査内容

内臓脂肪CT検査

検査時間

5 分 ほど

検査日時

| 平日 | 9:00 ~ 16:00
| 土曜 | 9:00 ~ 12:00

検査費用

初回 **1,000** 円 (税込) 通常 5,250 円 (3割負担の方)
2回目以降 **5,000** 円 (税込)

よくある質問 Q&A

Q 着替えは必要ですか？

A おへその周囲を撮影する検査の為、下着や金属が付いたズボン等が、おへその周囲になければ、着替える必要はありません。

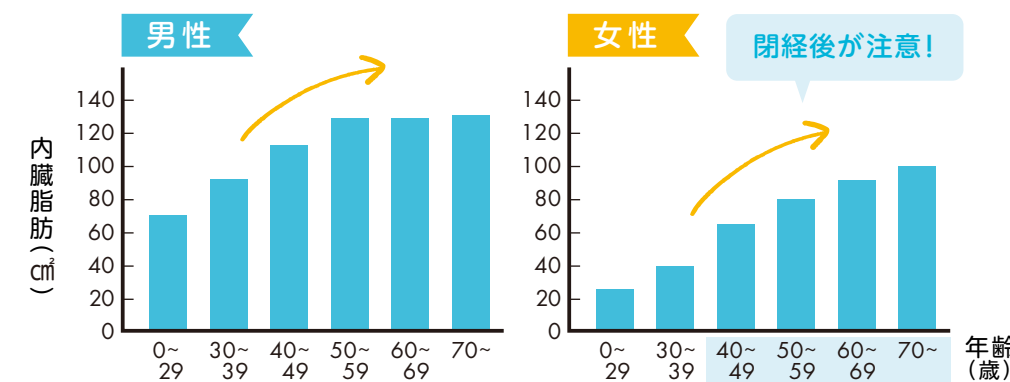
Q お腹の手術をしても、検査できますか？

A おへその位置で金属を使用した手術を行っている場合、検査ができないことがあります。例) 椎体固定術など

Q 太った人が行う検査ですか？

A ウエスト周囲径が、女性では 90cm 以上、男性では 85cm 以上であれば要注意です。年齢が上がるとウエスト周囲径に関わらず、内臓脂肪面積が 100 cm² を超えることがあります。

図：年代別の内臓脂肪面積



内臓脂肪は
年齢とともに
増大します！

