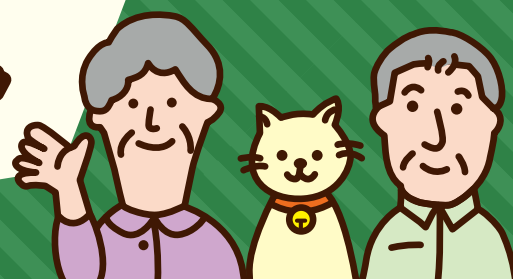


参加費  
無料

家族で参加  
OK

# フエスタ健康

10年後も  
健康で  
いるために



9月27日(土)

時間 11:00～14:00

会場：西武東戸塚S.C.

7階ファーストブリッジ

## イベント

- 簡易骨密度測定
- マインドチェッカー
- 各種健診ご予約受付



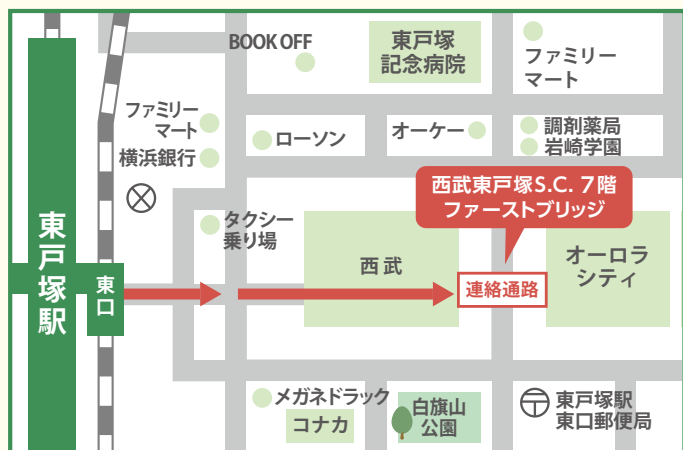
### 骨密度測定とは？

骨の強さや骨粗鬆症、骨折リスクなどを測る検査です。超音波骨密度測定器に素足を置き、骨密度を測定します。数値が基準値より低い方には、より精密に検査ができるワンコイン骨ドック(500円・初回のみ)のご案内もいたします。

### マインドチェッカーとは？

マインドチェッカーは、簡単な質問に答えるだけで心と身体のバランスを測定する機器です。ご自身のリラックス度と評価を知り、アドバイスを参考に、心身ともに健康に過ごしましょう！

※マインドチェッカーは医療機器ではありません。リラックス度を測る参考資料としてお役立てください。



交通 | JR横須賀線「東戸塚駅」直結

次回の開催は11月29日(土)を予定しております。  
詳細が決まり次第、当院のホームページにてお知らせいたします。