



please join us!  
参加無料!

# 市民公開講座



3月

管理栄養士が  
教える!

## 野菜を食べて健康生活

～ 健康寿命が延びる・老けない食事 ～

3月19日 火

|受付| 13:50 |開始| 14:00 |終了| 15:00

|場所| 東戸塚NSビル2 2階205号室

今月の講師

栄養科 管理栄養士

大塚 真穂



4月

## 高血圧と動脈硬化の 付き合い方



4月30日 火

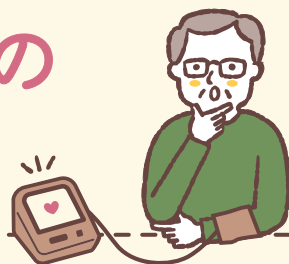
|受付| 13:50 |開始| 14:00 |終了| 15:00

|場所| 東戸塚NSビル2 2階205号室

今月の講師

内科 医師

鴨野 真弘



会場参加する場合 (先着45名様限定)



電話にて、ご予約くださいませ。

※ 講座中、マスクを着用するようお願いしております。

お問合せ

045-825-7970 地域医療  
連携室(直通)

平日

8:30～17:30

土曜

8:30～13:00

オンライン参加する場合



当日、YouTube配信にて

ご参加いただけます。 QRを読み取ってね!

詳しくは  
裏面を



3月公開講座



4月公開講座



IMS(イムス)グループ

東戸塚記念病院

# 公開講座 お申込み方法



ご応募  
お待ちしております！



## 会場参加 の場合はこちら

### 会場参加（先着45名様限定）

**電話予約** 開催日の前日までに、電話にてご予約ください。

東戸塚記念病院 地域医療連携室

**045-825-7970**

平日 8:30～17:30 土曜 8:30～13:00

**開催場所** 東戸塚NSビル2・2階205号室

**受付時間** 13:50～

感染症予防のため、以下のご協力をお願いいたします。

- ・マスク着用
- ・検温（来場時 37.5℃以上ある方は、参加をご遠慮させていただく可能性があります。）
- ・アルコール消毒



## オンライン参加 の場合はこちら

### 方法1 QRコード読み取りをして参加

カメラアプリで  
右側のQRコードを  
読み取ってください。  
裏面にもQRコードあります！

3/19の講座



4/30の講座



### 方法2 URLから参加

- 1 インターネットで検索。 **東戸塚記念病院** **検索**
- 2 ホームページを開いて下へスクロールし、公開講座の **詳細・お申込み** をクリック。
- 3 **オンライン参加(YouTubeで視聴)** をクリック。  
参加準備OKです！

YouTube 画面に移行したら、**通知する** をクリックすれば、当日に通知がきます。



## 会場までの アクセス

**会場** 東戸塚NSビル2・2階205号室

**住所** 〒244-0801  
神奈川県横浜市戸塚区品濃町548-12

**電車の場合** JR横須賀線「東戸塚駅」より徒歩5分

**問合せ** 東戸塚記念病院 地域医療連携室  
**045-825-7970**

