

令和五年一月

市民公開講座



腰痛の新常識！

～運動で体と心から腰痛予防～

日付. 一月十六日（月）

時間. 十四時～十五時

講師. リハビリテーション科

荻原 稔・西山 海人理学療法士

申込方法※別紙ご参照ください

一. 「ZOOM」参加（先着九十名）

二. 院内参加(先着三十名)

NSビル2 二〇五号室にて開催します

