ync Dr. 読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・戸塚

股関節、膝関節の痛み、腰痛を放置しないで
−人生100年時代を楽しむために−

2026年 10/2 金

時間 14:00〜15:30（受付13:30〜）
場所 フォーラム（男女共同参画センター横浜）1階ホール

参加費無料！ 先着350名（要予約）

プログラム

「年齢のせい」とあきらめていませんか?

股関節や膝関節の痛み、腰痛は、早めに適切な治療や運動を行うことで、痛みの軽減や進行予防につながることがあります。人生100年時代を、自分の足で歩き、趣味や旅行を楽しみ続けるために。整形外科専門医が、痛みの原因や治療、予防についてわかりやすくお話しします。ぜひお気軽にご参加ください。

医療法人財団明理会東戸塚記念病院 院長　**山崎 謙**先生


山崎先生

質疑応答 事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべての質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

申込はFAX、はがき、メール、または二次元コードから

FAX、はがき、メールまたは二次元コードから、講座名「健康公開講座・戸塚」、代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数をご記入のうえお申し込みください。
※質問がありましたら併せてご記入ください。
先着350名様に受講券を発送します。

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・戸塚係
〒135-0024　東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail：yncdr@ync.ne.jp　FAX：03-3642-4320
TEL：03-3642-4301〔月〜金10:00〜19:00（土日祝休）〕

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。 健康公開講座・戸塚係宛 **FAX:03-3642-4320**

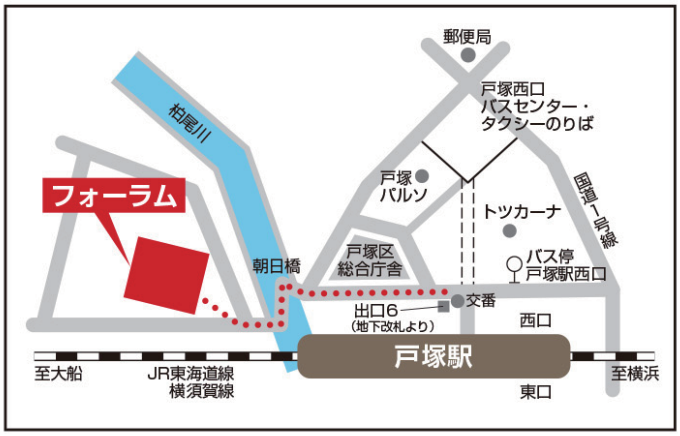
ふりがな	
氏名	
年齢	歳　人数　人
電話	（　）　−
住所	
質問事項	

開催終了しました

●会場のご案内●

住所 〒244-0816
神奈川県横浜市戸塚区上倉田町435-1

交通 JR・横浜市営地下鉄ブルーライン
戸塚駅下車徒歩5分



●ご来館の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。
●いただいた個人情報は、当イベントの参加者を管理するためだけに使用し、この目的以外の利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

主催：ジンマー・バイオメット合同会社　運営：株式会社読売・日本テレビ文化センター