

先着45名様

参加無料
お申込み制

「知ってよかった」がきっとある、身近でやさしい医療のお話

市民公開講座



オンライン参加はこちら
(Youtubeライブ配信)



2026
March

3

食卓から始める、 転ばないカラダのつくり方

日時 **3月19日(木) 14:00~15:00**

講義45分、質疑応答15分
(受付開始13:50~)

講師 栄養科 横山 さや

会場 東戸塚NSビル・2 2階205号室



参加お申込み・お問合せはこちら

地域医療連携室

045-825-7970

受付時間

平日8:30~17:30 土曜8:30~13:00



IMS(イムス)グループ

東戸塚記念病院

〒244-0801 神奈川県横浜市戸塚区品濃町 548-7



当院公開講座
の特徴



来てもよし! 視てもよし!

ライフスタイルに合わせて気軽にチョイス!

- Youtube にてライブ配信あり (上記のQRから視聴できます! 詳細は裏面記載)
- 公開講座の終了後に質疑応答あり (全ての質問にお答えできない場合もあります)
- ご夫婦・ご友人同士のご参加も大歓迎!

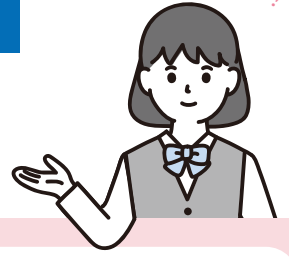
※ご来場の際はマスク着用のご協力をお願いいたします。※発熱や体調不良の場合はご参加をお控えください。※写真・動画撮影、録音、SNSへの投稿は固くお断りいたします。

早めのご予約が
おススメです!



市民公開講座 お申込み方法

みなさまのご参加
お待ちしております!



会場参加の場合 (先着45名様限定)

参加方法 **お電話でお申込みください**

応募締切 締切までに電話にてお申込みください。
開催日 **1日前の14時までお申込み可。**
例: 4/25開催の場合、4/24の14時まで

電話・
問合せ

東戸塚記念病院 地域医療連携室
045-825-7970

平日 8:30~17:30 土曜 8:30~13:00

開催
場所

東戸塚NSビル・2 / 2階205号室

受付

開始時間の10分前より受付開始

感染症拡大防止のため、以下のご協力をお願いいたします。

- ・マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・ご来場前にご自宅で検温のご協力をお願いいたします。
37.5℃以上ある方や、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。



オンライン参加 (ライブ配信)の場合

方法1 **QRコード読み取りをして参加**

おもて面の各講座に記載のQRコードを
スマホのカメラアプリ等で読み取ってください。

方法2 **URLから参加**

- 1 公式サイトにアクセス。 **東戸塚記念病院**
- 2 ホームページを開いて下へスクロールし、
公開講座の **詳細・お申込み** をクリック。
- 3 **オンライン参加 (YouTubeで視聴)** をクリック。
質疑応答時には、チャット機能を使った質問も可能です。

＼ 先の予定だから忘れそう…という方に朗報! /
おもてのQRコードを読み込んで **通知する** を
クリックすれば、当日に通知がきます!



会場までのアクセス

会場

東戸塚NSビル・2 / 2階205号室
(東戸塚記念病院の隣、1階がブックオフのビル)

住所

〒244-0801
神奈川県横浜市戸塚区品濃町548-12

最寄駅

JR横須賀線「東戸塚駅」より徒歩5分

