

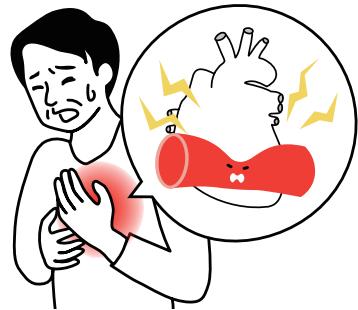
糖尿病の患者さまは、定期的な心臓チェックが大切です

虚血性心疾患チェックシート

狭心症や心筋梗塞に代表される虚血性心疾患は、心臓に血液を送る冠動脈が動脈硬化などで狭くなったり、詰まったりすることで起こる病気です。

糖尿病は、慢性的な高血糖によって動脈硬化が進みやすくこれらの合併症が起こりやすいとされています。

胸の痛みや圧迫感がある場合は循環器内科で検査を受けましょう。



- 1. 胸の中央からみぞおちにかけて締め付けられるような痛みがある
- 2. 坂道や階段を上がる時、胸が圧迫されたり締め付けられる感じがある
- 3. 小走りなどの軽い運動で、胸が圧迫されたり締め付けられる感じがある
- 4. 胸の痛みとともに、吐き気や冷汗を伴うことがある
- 5. 胸の痛みとともに、顎や歯、左肩や左腕に痛みが広がることがある
- 6. 息切れが突然現れて、呼吸が苦しくなることがある
- 7. 糖尿病の他に、高血圧、脂質異常症（高脂血症）と診断されている
- 8. たばこを吸う

1~6の症状にひとつでも当てはまる場合は、早めに循環器内科を受診してください。
7・8に該当する方も、心臓病のリスクが高いため定期的なチェックをおすすめします。



IMS(イムス)グループ

東戸塚記念病院

循環器内科の受診を希望される方は、総合受付にてこちらのチェックシートをお見せください。

反対面の【不整脈チェックシート】も合わせてご覧ください

