

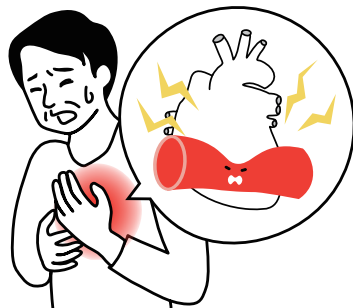
# 糖尿病の患者さまは、定期的な心臓チェックが大切です

## 虚血性心疾患チェックシート

狭心症や心筋梗塞に代表される虚血性心疾患は、  
心臓に血液を送る冠動脈が動脈硬化などで狭くなったり、  
詰まったりすることで起こる病気です。

糖尿病は、慢性的な高血糖によって動脈硬化が進みやすく  
これらの合併症が起こりやすいとされています。

胸の痛みや圧迫感がある場合は循環器内科で検査を受けましょう。



- ☐ 1. 胸の中央からみぞおちにかけて締め付けられるような痛みがある
- ☐ 2. 坂道や階段を上がる時、胸が圧迫されたり締め付けられる感じがある
- ☐ 3. 小走りなどの軽い運動で、胸が圧迫されたり締め付けられる感じがある
- ☐ 4. 胸の痛みとともに、吐き気や冷汗を伴うことがある
- ☐ 5. 胸の痛みとともに、顎や歯、左肩や左腕に痛みが広がることもある
- ☐ 6. 息切れが突然現れて、呼吸が苦しくなることがある
- ☐ 7. 糖尿病の他に、高血圧、脂質異常症（高脂血症）と診断されている
- ☐ 8. たばこを吸う

1～6の症状にひとつでも当てはまる場合は、早めに循環器内科を受診してください。  
7・8に該当する方も、心臓病のリスクが高いため定期的なチェックをおすすめします。

