

PLAZA IMS

2023.10 VOL. 21

いま、もっと、してほしい IMS グループの医療活動

IMS(イムス)グループ **東戸塚記念病院** 院内や病気に関するHOT NEWSをお届けします **TAKE FREE**



結石破碎装置
ESWL
new introduction

INDEX

- 1面 新導入！結石破碎療法ESWLの紹介
- 2面 泌尿器科紹介
- 3面 【特集】前立腺肥大症について
- 4面 プチ健康チェック、インフォメーション

治療が可能な結石

腎臓結石
腎盂結石
腎臓結石
尿管結石

腎臓
腎盂
尿管
膀胱

▲粉砕後の結石

結石かな？と思ったらご相談を！

腎臓結石
・腰背部や脇腹の鈍い痛み
・無症状

尿管結石
・腰背部や脇腹の激しい痛み
・血尿・吐き気

外科手術しない ESWL療法 はじめました。

この度、ストルツメデイカル社製の体外衝撃波装置（ESWL）の最新型モデルを導入しました。これまで結石の患者さんの治療は他施設にご紹介しておりましたが、当院で手術できるようになりました。

この装置は結石を破碎する力が強く、より高い破碎効果が期待でき、また大口径の衝撃波発生装置は、より痛みの少ない治療が可能です。さらに新しいデジタルイメージ処理技術は、放射線被曝も最小限に抑えることができます。よって体への負担も少なく、入院期間も短い治療を行うことができ、侵襲の少ない治療をお届けします。

【ESWL】
外科手術をせず、体外から衝撃波をあて、他の臓器を傷つけることなく、結石のみを細かく破碎する治療法。破碎された結石は、尿と共に自然に体外に排出される。

PLAZA IMS

東戸塚記念病院 広報誌 プラザイムス Vol.21 2023年10月発行 制作・発行 東戸塚記念病院 広報企画室（竹永・外山） 本誌記載記事・写真等、無断転載禁止

A タイプの方 糖尿病早期発見のために血糖値測定してみませんか？

ワンコインで血糖値の測定ができます。数値が高い方は、糖尿病内科の受診をご案内いたします。詳しくは、電話にてお問合せください！

お問い合わせ **045-825-2111** (代表)

B タイプの方 胃ガンのリスクになる菌ピロリ菌検査してみませんか？

怖い病気を引き起こす可能性があるピロリ菌。まだ調べたことがない方、ワンコインで検査ができます。詳しくは、電話にてお問合せください！

お問い合わせ **045-825-2111** (代表)

C タイプの方 健康意識が高いあなた 市民公開講座に参加してみませんか？

月に1回、専門医による無料講座を開催しています。詳しくは、右QRコード、または、電話にてお問合せください！

お問い合わせ **045-825-7970** (地域連携室)

プチ健康チェック

健康に気を付けたけれど、何をしたらいいかわからない！。そんな方は、ぜひ、プチ健康チェックを！

やり方
あてはまる方に進もう！
a → b →

スタート
喉が渇きやすくなったと感じる。
a YES
b NO

定期的な体を動かしている。
a YES
b NO

疲れやすくなったと感じる。
a YES
b NO

家族に糖尿病の人がいる。
a YES
b NO

家族にピロリ菌感染者がいる。
a YES
b NO

ストレスを溜めやすい性格だ。
a YES
b NO

胃の不快感を感じる。
a YES
b NO

「健康」と聞くと試したくなる。
a YES
b NO

尿の回数が増えたと感じる。
a YES
b NO

Bタイプ Cタイプ Aタイプ

※疾病などがあることを確定するものではありません。

いままでの市民公開講座

YouTubeで視聴できます！
視聴はこちら▶

健康フェスタ 参加無料

月に1回、健康フェスタを開催しています！骨密度測定など、様々なイベントを企画しています。ご参加お待ちしております！

日時 第4土曜日 11:00~15:00
場所 西武東戸塚S.C 7階ファーストブリッジ

家族で参加OK!

お見舞いに行けない方の気持ちを、手紙でお届けします。

メールフォームはこちら▶

IMS(イムス)グループ 東戸塚記念病院

住所 〒244-0801 神奈川県横浜市戸塚区品濃町548-7
電話 045-825-2111 (代表)
FAX 045-824-8817
交通 JR横須賀線・湘南新宿ライン「東戸塚駅」東口 徒歩3分

https://www.higashi-totsuka.com/

泌尿器科 ドクター紹介

はじめまして。

泌尿器科の医師です。

泌尿器科とは主に

尿の分泌と排泄に

関係のある腎臓、尿管、

膀胱、尿道などの疾患を診療し、

また、前立腺の疾患なども

取り扱っています。

新導入した結石破砕装置

ESWLによる尿管結石や、

腎臓結石などの治療も

できるようにになりました。

地域の皆様、ならびに

関係機関と連携を深め、

地域医療に貢献して

参りたいと思います。

宜しくお願いいたします。



松橋 恵理子

Eriko Matuhashi



野村 俊一郎

Shunichiro Nomura

お気軽にご相談いただけるような診療を、心がけております。過活動膀胱に対する内服加療や、ボツリヌス治療も行っています。お困りの方はご相談ください。

profile

福井医科大学 (平成22年卒)
日本泌尿器科学会 専門医
Rezumiシステムトレーニングプログラム修了

尿管結石の治療だけでなく、前立腺肥大に対して最新の治療も導入しております。ウロリフトやWAVEの治療を積極的に行なっておりますので、お気軽にご相談ください。

profile

日本医科大学 (平成21年卒)
医学博士・日本泌尿器科学会 専門医・指導医
日本がん治療認定医機構 認定医
UroLift Training Certificate
Rezumiシステムトレーニングプログラム修了



各務 裕

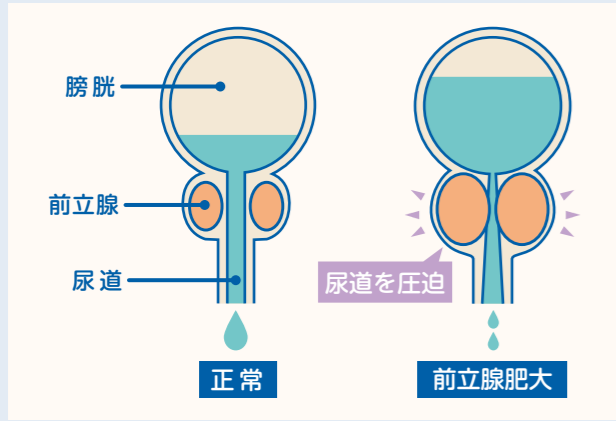
Yutaka Kagami

結石の治療以外にも、一般泌尿器科疾患を中心に対応しています。また、PICCやCVポート等のご相談も承っております。お気軽にご相談ください。

profile

東京慈恵会医科大学 (平成14年卒)
日本旅行医学会 認定医
ICD制度協議会
インフェクションコントロールドクター (ICD)

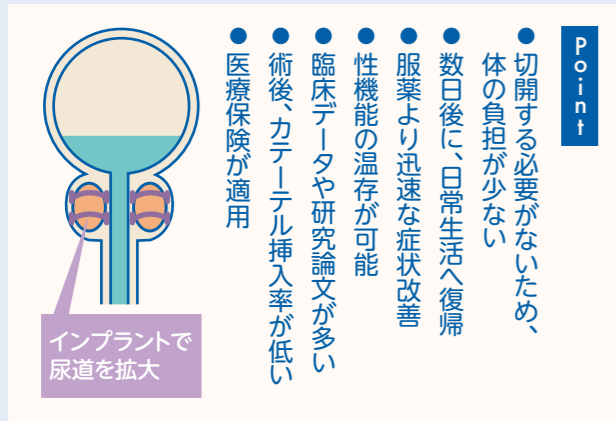
図：前立腺肥大症



特集 前立腺 肥大とは？

前立腺は男性にしかない生殖器の一つで、膀胱の出口で、尿道を取り囲んでいます。前立腺液といわれる精液の一部を作り、精子に栄養を与えたり、精子を保護する役割を持っています。このため、前立腺が肥大すると尿道が圧迫されて、排尿に関わるいろいろな症状が出現します。前立腺肥大症の頻度は、年齢とともに多くなり、50代から頻度が増加しますが、その原因ははっきりとは解明されていません。

図：ウロリフト治療法

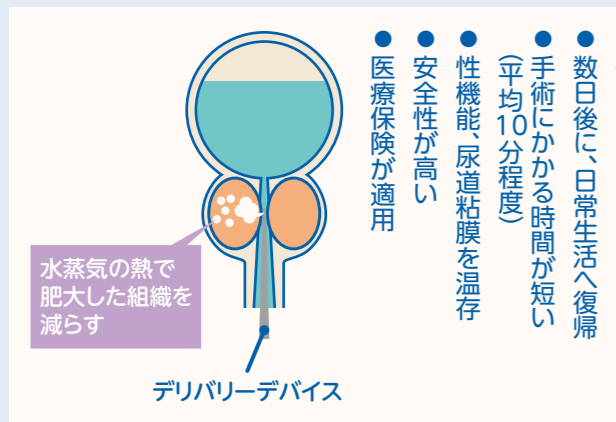


Point

- 切開する必要がないため、体の負担が少ない
- 数日後に、日常生活へ復帰
- 服薬より迅速な症状改善
- 性機能の温存が可能
- 臨床データや研究論文が多い
- 術後、カテーテル挿入率が低い
- 医療保険が適用

インプラントで尿道を拡大

図：WAVE 治療法



Point

- 切開する必要がないため、体の負担が少ない
- 数日後に、日常生活へ復帰 (平均10分程度)
- 手術にかかる時間が短い
- 性機能、尿道粘膜を温存
- 安全性が高い
- 医療保険が適用

水蒸気の熱で肥大した組織を減らす

デリバリーデバイス

治療法

01

ウロリフト

排尿の悩み
なくなる？



前立腺の中に、小型のインプラントを埋め込み、肥大した前立腺を持ち上げて尿道を広げ、排尿しやすくする治療法です。前立腺組織の切開、加熱、切除が不要な治療法で、体への負担が少ないのが特徴です。これまでの前立腺肥大症の手術と異なり、性機能を温存できると期待されています。

治療法

02

WAVE

水蒸気の熱を利用して、前立腺を退縮させる治療方法です。内視鏡を尿道に挿入し、肥大した前立腺に針を刺し、103℃の水蒸気を9秒間噴霧します。前立腺組織を約70℃まで上昇させることにより、徐々に前立腺が縮小していきます。手術にかかる平均時間は10分程度と短く、おおよそ1〜3カ月後には排尿状態の改善が期待できます。

ESWL治療について 泌尿器科Dr.に 聞いてみた！



こんにちは。今回、当院に新しく導入した結石破砕装置ESWLによる治療について、お話を聞かせてください！

ESWL治療は、音波と同様の性質をもった衝撃波を体の外から結石に向けて照射し、筋肉や他の臓器を傷つけることなく、結石を細かくし、尿とともに自然に体外へ排出させる、体を傷つけない治療です。

体に傷をつけることなく、治療ができるなんて、すごいですね！入院期間など、短くなりますか？

そうですね。入院期間は、通常、1泊2日です。退院後、フオロー通院をしていただきます。

そんなに短い入院で治療できるんですね！早く社会復帰ができるのも、ESWL治療の魅力ですね。

神奈川県で初導入の新型装置と伺いましたが、他のメーカーと違いはあるんですか？

はい。ストルツメディカル社製の新型装置は、大きな破砕エネルギーを発生させることができ、より高い破砕効果が期待できます。また、治療台が大型であるため、大柄な患者さんでも安定した治療姿勢を保つことができます。

患者様が快適な治療を受けていただけるように、様々な工夫がされているのですね！

他にも、放射線被ばくをより最小限に抑えることができます。体にかかる負担や治療中の痛みが少なく、副作用・後遺症がほとんどありません。

メリットがたくさんありますね。実際に治療した患者様などの反応はいかがですか？

「思ったより痛みも少なく、石も出ですっきりしました。」「退院後、すぐに仕事に復帰できました。」「など、好反応でした。」

先生方のお話、分かりやすく、とても参考になりました。インタビューにご協力くださり、ありがとうございました！