

病院公式LINE

はじめました!

～友達募集中～

LINEの「ともだち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録できます

@043wqbre



お見舞いメールのご案内

東戸塚記念病院では、入院中の患者様へのお見舞いメールの受付をしております。

お見舞いメールは印刷して患者さまにお届けいたします。

遠方にお住まいの方、面会時間に来院が難しい方は是非ご利用ください。

当院ホームページより「入院・お見舞いについて」▶「お見舞いメールについて」▶【利用規約】に同意後「お見舞いメール送信」にて内容入力となります。

送っていただいたお見舞いメールは、お手紙として患者さまにお渡しいたします。



PLAZA IMS



医療法人財団 明理会
東戸塚記念病院

2022.2
VOLUME. 17

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

採用情報

東戸塚記念病院と一緒に働いてみませんか?

★看護師募集中★

詳細はQRコードまたはお電話にてお問い合わせ下さい

TEL:045-825-2111



アクセスMAP

Vol.16 2021年11月(第000016号)制作・発行 東戸塚記念病院 広報委員(小助川)/本誌記載記事・写真等、無断転載禁止



- 改札を出たら東口(左側)へ進みます。階段を降りて駅を出ます。
- 駅を出ると左斜め前方に「横浜銀行」が見えます。
- 「横浜銀行」の前の交差点をわたり、坂を登ります。進行方向右側はデパートです。
- 坂の先の交差点を左に曲がります。「岩崎学院」という専門学校が目印です。
- 交差点を曲がって30m程で到着です。コンビニの向かい側が当院です。



心臓カテーテル検査室とは何をするところかご存じでしょうか?

通常血管は、体を切らない限り見ることが出来ません。しかし、カテーテルといわれるストローのような数ミリの柔らかい細い管を使って血管を観察することができます。管ですので、中に様々な薬や道具を通す事ができます。そのカテーテルを手首・肘・鼠経部等から入れて、血管内を進めていき観察したい場所へ到達したら造影剤といわれる薬を入れ、放射線をあてると観察する事ができるのです。心臓カテーテル検査室は、急性心筋梗塞や狭心症のような心臓の病気の検査や治療をしたりするだけでは無く、最近では心臓以外でも足の血管や透析患者さんのシャント血管なども観察、治療する事が出来ます。カテーテルというと皆さん怖い印象を抱かれるかもしれませんが、基本的には局所麻酔のみで行いますので患者さんの好きな音楽を流したり話しながら行う事が可能です。

IMSグループ 医療法人財団 明理会
東戸塚記念病院

〒244-0801 横浜市戸塚区品濃町548-7
TEL 045-825-2111 FAX 045-824-8817
<http://www.higashi-totsuka.com/>

Vol.17 2022年2月(第000017号)作成・発行 東戸塚記念病院 広報委員(竹永)/本誌記載記事・写真等、無断転載禁止

当院、診療科紹介【循環器内科】



Q 循環器とは何ですか？

循環器とは、体液を身体に循環させるための器官のことで、心臓・血管・リンパ管などが該当します。

Q 循環器科が取り扱う主な症状・疾患は？

主に血管や心臓に関連する症状が循環器科の診察内容となります。
関連する症状としては、血液の流れや圧力が正常ではなくなる**不整脈**や**高血圧**、**動脈硬化**などです。
動脈硬化は全身に起こりますが、特に心臓の血管(冠動脈)と足の血管の治療を行う事が比較的多いです。

Q 地域の皆様・患者様へ一言

当院循環器科は2年前まで常勤医1名体制であったため、緊急対応など近隣の患者様の受診の要望に十分お答えすることができませんでした。しかしながら一昨年から昨年にかけて常勤医が4名に増え2年前に比べカテーテル検査件数・治療件数とも倍以上に増加しております。
また、昨年には**日本心臓カテーテル治療学会研修関連施設**にも認定され、ダイヤモンドのついたドリルを回転させて硬い組織を削る高度な治療方法のローターブレード使用認定施設となりました。循環器専門医や、カテーテル治療の多数の経験を有する日本心臓カテーテル治療学会認定医、専門医も在籍しております。
大丈夫だろうとご自分で判断せず少しでも気になる症状がありましたら気軽に安心して受診していただければと思います。



■ 寒さと心臓病について

心筋梗塞や心不全などの心臓病は冬に多く起こる事が知られています。
厚生労働省の統計によると、心臓病による死亡数は1月が最も多く、次いで2月、12月、3月と冬季に集中、夏季のおよそ1.5倍にのぼりました。
心筋梗塞は、心臓に血液を供給する冠動脈が詰まって心臓の一部が壊死する病気です。
動脈硬化が進行して血管が狭くなったところに血の塊ができたり、血管が痙攣性に収縮したりして起こります。
冬に多い理由は、寒冷刺激で血管が収縮したり血圧が上昇して心臓に負担がかかったり食生活の乱れやアルコールの摂り過ぎで血栓ができやすくなっていたりすることが関連しています。

心筋梗塞



血管が詰まっている

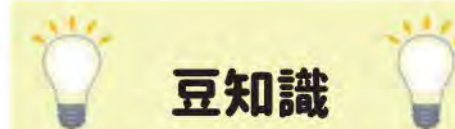
カテーテル治療前



カテーテル治療後

■ 心筋梗塞の初期症状

- 冷汗が出る程の胸痛（締め付けられる・押し付けられる）
- 安静時でも20分以上痛みが続く
- 以前にも同様の痛みがあり頻度や程度が増加している
- 胸部圧迫感がある
- 胸やけ



豆知識

心筋梗塞で生じる痛みは広範囲にわたるため、腕や肩、歯、あごが痛いと感じる方もいます(関連通)。この場合、心臓に異常が起きていると気が付きにくいので注意が必要です。



これらの前兆がみられる患者さんの割合は約5割に留まり、全ての方に前兆が起こるわけではなく、心筋梗塞の多くは発症後1時間以内に死に至っているとも言われています。
そのため、**症状が出たら直ちに医療機関を受診することが重要**です。

■ 日常的におけるアドバイス

急激な温度差に注意

- ・防寒対策をして室内と室外の急激な温度差にさらされないようにしましょう
- ・入浴後のヒートショックを避けるために脱衣所を暖めておくなど工夫し、温度差をすくなくする環境にしておくのがおすすめです。



こまめな水分補給

- ・冬はどうしても夏より水分量が減ってしまいますが、その結果脱水になり血管がドロドロになり血栓ができやすくなってしまいます。意識的にコップ1杯の水を飲むように心がけましょう。



★ 検診からのお知らせ ★

【カルシウムスコア検査】のご案内

心臓病の早期発見・予防に動脈硬化調べてみませんか？

検査金額：1,000円



予約受付時間：平日9時～17時
：土曜9時～12時

詳細の確認・予約はお電話で!! (完全予約制)
TEL045-825-2111 検診担当