

*** 胃カメラ検査時の注意事項 ***

- 使用するお薬によっては目がチカチカしたりぼやけたりすることがありますので、車の来院はおやめください。
- ご不明な点やご心配などがございましたら、係の者にお尋ねください。
- 検査の進行状況により多少時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
- 心拍を測定する為に、**爪のマニキュアやネイルはせず**におこしてください。

※特にジェルネイルは当日取れませんので、事前に美容室などでとっておいてください。

《検査前日》

- 午後9時以降は食事をしないでください。
少量の水・お茶なら飲んでかまいません。
- 夕食は油物・刺激物・アルコールはおやめください。

《検査当日》

- 朝、食事はしないでください。空腹の状態でお越しください。
- 顔色を観察できるように、**化粧は控えて**ください。
- 検査1時間前にコップ一杯 200ml 位の水を飲んでください。
- 普段飲んでいるお薬は、医師に相談のうえ服用される場合は朝6時までに少量の水で服用してください。

糖尿病のお薬とインシュリンは内服や注射はできませんので、ご了承ください。

- 検査に支障があるので、**装飾品はつけない**でおこしてください。

《内視鏡室にて》

1. 上着（コート・ジャンパーなど）を脱いでください。
2. 順番が来ましたらお声をかけますので、チェックシートを記入し待合いの椅子にかけてお待ちください。
3. 胃の中の泡を消すために白いお薬を飲みます。
4. のど麻酔のためゼリー状のお薬をスプーン一杯のどに含んだまま 5 分ほどお待ちください。
5. 名前が呼ばれましたら入室し、お腹を圧迫するベルトやスカートをゆるめ、コルセットや腹巻をはずしてください。
6. メガネ・取り外しのできる歯（入れ歯・差し歯）をはずしてください。
7. 肩に胃の動きを抑えるための筋肉注射をします。
8. 検査が始まりましたら鼻で楽に呼吸ができますので、苦しい時や気分の悪い時は、手で合図をしてください。カメラを引っ張ったり、頭を動かすことは絶対にしないでください。
9. 検査終了後 1 時間は飲食できません。また組織を取った（生検した）方は 2 時間飲食できません。
10. 検査終了後、胃の調子が良くなるまで柔らかく消化の良い物を食べて様子を見てください。

東戸塚記念病院

電話：045-825-2111